

A ABRANGÊNCIA DA NUTRIÇÃO

Ruth Cavalcanti Guilherme, Ana Paula Ferreira da Silva e Céphora Maria Sabarense

Editoras

O termo Nutrição é cada dia mais utilizado, das mais diversas formas e por pessoas de todos os segmentos, quer sejam científicos ou não. Neste universo de informações, a RASBRAN vem se tornando um meio pelo qual pesquisadores das várias áreas da Nutrição tem divulgado suas pesquisas e nós, editores e pareceristas, temos nos dedicado a qualificar cada vez mais essas informações, prezando sempre por conteúdos qualificados, o que nos remeterá a uma revista de relevância científica.

Nesta edição fica evidente que os pesquisadores estão cada vez mais seguros de que o cuidado com a alimentação é a chave do tratamento de diversas doenças crônicas e de suas conseqüências, como bem descrito no artigo de revisão “Apneia Obstrutiva do Sono e Doenças Crônicas Não Transmissíveis” e no artigo “Índice de qualidade da dieta e presença de fatores de risco para DCNTs em colaboradores de uma UAN”. Da mesma forma, destacam que intervenções nutricionais em doenças pré-existentes também são importantes e necessárias como mencionado nos artigos “Estado Nutricional de Crianças e Adolescentes atendidos em um centro de referência em Fibrose Cística de Salvador, Bahia” e “Indicadores de risco nutricional em pacientes submetidos à quimioterapia em um hospital de Caxias do Sul-RS”

A compreensão de que a alimentação humana vai além do que prover os nutrientes necessários para seu desenvolvimento, faz com que os pesquisadores também busquem por produtos alternativos aos convencionais, com a inclusão do aproveitamento integral dos alimentos, que tenham menos aditivos, e que sejam potencialmente capazes de suprir essas necessidades, como vemos nos artigos “Elaboração e análise de aceitação de preparações para escolares com aproveitamento integral de alimentos”, “Desenvolvimento, caracterização e aceitação de *brownie* de cacau potencialmente funcional” e “Secagem da polpa de goiaba (*psidium guajava*) da variedade Pedro Sato pelo método *foam mat drying* para aplicação em alimentos”. Entretanto, essa mesma compreensão faz com que pesquisas com alimentos largamente consumidos em todo o Brasil, sejam avaliados sob outros aspectos como pode ser visto no artigo “Caracterização físico-química de preparações contendo açaí consumidas na cidade de Belém-PA e de sua contribuição energética e funcional para o consumidor”.

A importância de uma alimentação saudável e adequada em todas as faixas etárias é uma premissa bastante difundida, entretanto ainda há muita dificuldade na conscientização dos riscos causados por hábitos alimentares inadequados, especialmente para adolescentes, como podemos verificar no artigo “Hábitos e comportamentos alimentares e estado nutricional de adolescentes que residem sem a presença dos familiares, de um colégio de aplicação”.

Por fim, o artigo “Árvores de Decisão como Método de Mineração de Dados: Análise de Prontuários de uma Clínica Escola de Nutrição” demonstra o quanto é importante investir em métodos de pesquisa, tanto pela troca de conhecimento entre pesquisadores como para

proporcionar melhorias para a população no que concerne ao diagnóstico, prevenção e classificação de diversas patologias.

Assim, temos uma edição que enaltece a abrangência da Nutrição em diversas áreas, sempre com o compromisso de atualizá-los de forma que o auxilie na disseminação de um conhecimento baseado em evidências científicas, uma necessidade e condição prioritária dentro do exercício responsável da profissão.

Boa leitura!