**Mini Nutritional Assessment – MNA - SF®**

Nome:

Sexo: Idade: Peso:\_\_\_ kg Altura:\_\_ cm Data:

Responda à secção “triagem”, preenchendo com os números adequados. Some os números para obter a pontuação final da triagem.

Triagem

**A. Nos últimos três meses houve diminuição da ingesta alimentar devido a perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?**

( ) 0 = diminuição grave da ingesta

( ) 1 = diminuição moderada da ingesta

( ) 2 = sem diminuição da ingesta

**B. Perda de peso nos últimos 3 meses**

( ) 0 = superior a três quilos

( ) 1 = não sabe informar

( ) 2 = entre um e três quilos

( ) 3 = sem perda de peso

**C. Mobilidade**

( ) 0 = restrito ao leito ou à cadeira de rodas

( ) 1 = deambula mas não é capaz de sair de casa

( ) 2 = normal

**D. Passou por algum *stress* psicológico ou doença aguda nos últimos três meses?**

( ) 0 = sim ( ) 2 = não

**E. Problemas neuropsicológicos**

( ) 0 = demência ou depressão graves

( ) 1 = demência ligeira

( ) 2 = sem problemas psicológicos

**F1. Índice de Massa Corporal (IMC) = peso em kg / (estatura em m)2**

( ) 0 = IMC < 19

( ) 1 = 19 ≤ IMC < 21

( ) 2 = 21 ≤ IMC < 23

( ) 3 = IMC ≥ 23

SE IMC NÃO DISPONÍVEL, SUBSTITUIR A QUESTÃO F1 PELA QUESTÃO F2.

NÃO RESPONDER À QUESTÃO F2 SE A QUESTÃO F1 JÁ ESTIVER COMPLETA

**F2. Circunferência da Perna (CP) em cm**

( ) 0 = CP menor que 31

( ) 3 = CP maior ou igual a 31

|  |
| --- |
| **Pontuação da Triagem (subtotal, máximo de 14 pontos)** |
| **12-14 pontos:** estado nutricional normal  |
| **8-11 pontos:** sob risco de desnutrição  |
| **0-7 pontos:** desnutrido  |